



	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Semaine 1 9 sept 27 janv 7 oct 24 mars 4 nov 21 avril 2 déc 19 mai	Bouchées de poulet, chapelure multigrain, pommes de terre en quartiers Maïs et poisvrons rouges Yogourt en tube Jus de fruits	Macaroni au fromage 2.0 Fleurs de brocolis Biscuit graham et lin Lait	Poulet à la grecque Riz aux fines herbes Légumes du jour Poire Jus de fruit	Filet de tilapia, chapelure multigrain Couscous aux curcuma et carottes Maïs Compote aux fruits Biscuit social thé Lait	Pizza aux légumes Carré dattes et bananes Lait
Semaine 2 16 sept 3 fév 14 oct 3 mars 11 nov 31 mars 9 déc 28 avril 6 janv 26 mai	Couscous au pois chiches Compote pommes et pêches Lait	Manicottis au fromage, sauce jardinière Carottes en bâtonnets Yogourt en tube Jus de fruits	Poulet parmesan Pâtes au pesto Haricots jaunes Fruits frais Lait	Pâtes aux tomates et trois fromages, Légumes soleil levant Dessert laitier à la vanille Jus de fruits	Sous-marin chaud au poulet Crudités Galette canneberges Lait
Semaine 3 26 août 13 janv 23 sept 10 fév 21 oct 10 mars 18 nov 7 avril 16 déc 5 mai 2 juin	Croquette de fromage sur pain au sésame Crudités Biscuit bananes et chocolat Lait	Poulet au beurre Riz basmati Duo de carottes tranchées Compote de pommes Biscuit Social thé Jus de fruits	Bouchées d'omelette Pommes de terre en quartiers Légumes fusion Pomme Lait	Laniers de poulet tériyaki Couscous aux herbes Maïs Yogourt individuel Jus de fruits	Saucisses de dinde grillées Purée de pommes de terre Macédoine 4 légumes Fruits tropicaux en coupe Lait
Semaine 4 2 sept 20 janv 30 sept 17 fév 28 oct 17 mars 25 nov 14 avril 12 mai	Riz au poulet Légumes mexicains Dessert laitier au caramel Jus de fruits	Baguette au thon Concombre libanais Fruit frais Lait	Hambourgeois de poulet Crudités Barre tendre fruits des champs Lait	Pâte au pesto et poulet gratinés Yogourt individuel Jus de fruits	Bouchées de poisson à la mode sud-ouest Riz pilaf Légumes fusion Galette pommes et sarrasin Lait



BON APPÉTIT !

LE MENU :

est élaboré par les nutritionnistes des services alimentaires; peut être sujet à des changements sans préavis; n'est pas sans allergènes.